Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.03. - 28.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Haan

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	Schwungvoll in die Woche Ballspiele	Gewichte raten
Dienstag	Aktiv im sitzen Wir backen Waffeln	Paula kommt
Mittwoch	Sport am Hocker spazieren gehen	Shuffle Board
Donnerstag	Hanteltraining Wir backen	Magnet Dart
Freitag	Rücken FIT Wir färben Eier	Einmal am Tag etwas Verrücktes tun
Samstag	Kraft Balance Training Bingo	Kniffel